

MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

Declaración oficial sobre la meditación trascendental fue adoptada el 17 de agosto del 1976 por el Presbiterio General del Concilio General de las Asambleas de Dios

Entre los actuales esfuerzos de unir las filosofías orientales y occidentales están los de Hare Krishna y la meditación trascendental. La meditación trascendental, o MT como se dice comúnmente, recientemente ha tenido mucha publicidad en los Estados Unidos. Ha llamado la atención lo suficientemente como para despertar la curiosidad de muchos. Personas que antes no sabían nada de las prácticas místicas del Oriente ahora están buscando materiales sobre la MT.

La naturaleza de la meditación trascendental

Una definición superficial de la meditación trascendental la describe como una práctica natural de relajación por dos períodos de 20 minutos cada día. Durante el proceso, uno repite una palabra, conocida como *mantra*, de tal manera que su repetición rítmica ayuda el proceso de relajación. Los promotores de la MT la presentan como una práctica “científica” basada en leyes biológicas y psicológicas. Afirman constantemente que no es una actividad religiosa en la que personas de cualquier fe pueden participar con grandes beneficios.

Después de la iniciación e instrucción cuidadosa en la MT, por la cual uno paga una cuota, el uso fiel de las técnicas supuestamente produce resultados casi milagrosos en cada área de la vida – físicos, psicológicos, sociales, y espirituales. Los defensores de la MT presentan lo que parecen ser datos de indagaciones, y muchos testimonios de políticos, maestros, atletas y estrellas famosos, y también líderes religiosos, para apoyar sus afirmaciones.

Sin embargo, un estudio profundo de la meditación trascendental revela que no toda la historia aparece en la superficie. Una indagación seria del material de la MT muestra que es más que una herramienta de relajación. Es una actividad religiosa.

La meditación trascendental tiene su origen en el hinduismo. Todas las enseñanzas acerca de la realidad, Dios, el hombre, y la salvación vienen de los Vedas, las escrituras sagradas de los hindúes. La inclusión de la ceremonia ritualista de iniciación y el uso de la *mantra* secreta en la MT son parte de las prácticas místicas de las sectas del Oriente. Maharishi, el líder mundial de la MT, explica los beneficios de la técnica con palabras religiosas en vez de científicas.

Por tanto, la meditación trascendental suscita preguntas en las áreas de psicología, teología, y sociología. Estas preguntas presentan un desafío a la Iglesia que ésta no puede desdeñar.

El origen de la meditación trascendental

Está claro que la meditación trascendental es una actividad religiosa en su punto de origen. Sus aspectos están arraigados en el hinduismo.

Parece que hay millones de dioses en el culto hindú, pero tres de ellos se destacan como los más prominentes. El primero es Brahma, el creador de todas las cosas materiales. El segundo es Siva, el dios de la destrucción, la enfermedad, y la muerte, y también el dios de la reproducción vegetal, animal, y humana. En el pensamiento hindú, la muerte es solamente un preludeo al renacimiento. Entonces, el dios de la muerte es también el dios de la sexualidad. El tercero es Visnú, el dios del amor y de la benevolencia. Sin embargo, sobre todos éstos está el ser dominante, la fuerza del dios impersonal, llamado Brahmán. La literatura de la MT se refiere a Brahmán como Inteligencia Creativa.

El hinduismo provee varios medios para la veneración de los dioses. Estos incluyen prácticas ascéticas, devociones ritualistas, y meditación. A través de los siglos la meditación ha

gozado de mucha atención como una forma de adoración. El factor principal de todo yoga es la meditación. En la tradición hindú la meditación es necesaria aun para los dioses si han de ser unidos con el Ser y así escapar el ciclo de nacer, morir, y renacer.

Por definición, entonces, la meditación se enfatiza en la MT como la mejor manera de “trascender” o experimentar unidad con el Ser. Hasta recientemente, el último reavivamiento de la meditación trascendental fue durante la Edad Media. Sankara, el erudito más destacado del hinduismo medieval, era el partidario principal. Los esfuerzos modernos por restaurar el arte oriental de la meditación recibieron su ímpetu más grande de Swami Brahmananda Saraswati, generalmente llamado Gurú Dev, uno de los cuatro mayores líderes religiosos en la India. El líder más popular de la MT, sin embargo, es Maharishi Mahesh Yogi, un discípulo de Gurú Dev.

Supuestamente, Maharishi fue comisionado por Gurú Dev para desarrollar una forma sencilla de meditación. Después de un tiempo de aislamiento en las montañas Himalaya, él presentó la MT en 1955. Fallando en llamar mucho la atención en la India, él llevó sus enseñanzas a Inglaterra. Entre los conversos más conocidos estaban los Beatles. Maharishi empezó su obra en los Estados Unidos en 1959. En 1973 fundó la Universidad Internacional Maharishi, en Fairfield, Iowa, como el instituto educativo de la MT.

Las enseñanzas de la meditación trascendental

Es evidente que la meditación trascendental es religiosa por naturaleza por las ideas sobre las que la técnica fue creada. Las presuposiciones teológicas son las del hinduismo.

Enseñanzas sobre Dios

Siguiendo la tradición de la teología hindú, Maharishi sostiene que el Ser, o Inteligencia Creativa, es eterno, infinito, incognoscible, sin sexo, e impersonal. El Ser no tiene atributos, cualidad, rasgo, ni forma. En el pensamiento hindú no hay una distinción clara entre Dios y su Creación.

Enseñanzas sobre la realidad

Maharishi sostiene que toda la Creación es una con el Ser. Él ilustra esta perspectiva panteísta al declarar que el Ser penetra todo lo que existe, como la mantequilla penetra la leche, o como la savia penetra al árbol. La realidad básica consiste en lo relativo y lo absoluto, pero son simplemente dos aspectos de una esencia. Lo absoluto es ese aspecto del Ser que, en su naturaleza esencial, no se manifiesta, mientras que lo relativo es ese aspecto en el cual el Ser se manifiesta en la Creación.

Según la perspectiva de Maharishi, el Ser mora dentro de cada creación de tal manera que constituye la única realidad que existe. El tronco, ramas, hojas, flores, y fruta del árbol cambian constantemente, pero la savia, que es como el Ser, se mantiene igual. Lo que siempre está cambiando realmente no tiene una cualidad propia. Entonces el mundo es sólo una ilusión. Solamente parece ser verdadero.

Enseñanzas sobre el hombre

Por lo tanto, según la perspectiva de Maharishi, como el Ser se manifiesta en muchas formas en la vida de la Creación, también mora dentro del corazón de cada hombre. En realidad, el alma del hombre es una de las muchas en un océano de almas que forma el Brahmán. Cada hombre necesita saber que es parte de toda la vida del Universo. Su relación con la vida universal es como la de una célula individual con el cuerpo entero. Cada persona tiene que llegar a querer a como a sí mismo cada ser de la Creación.

Enseñanzas sobre la salvación

Según Maharishi, la ignorancia de los hechos mencionados es la única raíz de todos los problemas. El hombre está atrapado en un mundo de ilusión e ignorancia. Pensando equivocadamente que la Creación es real, no es capaz de identificarse con el Ser. Mientras se quede en tal ignorancia, está sujeto a una vida de *karma* o acción que lo mantiene en un ciclo sin fin de nacer, morir, y renacer. Su salvación viene con el conocimiento de la ilusión de la vida y de la unidad del hombre con el Ser.

Además, lo que el hombre es en su estado actual es el resultado de su *karma* o acciones en su vida anterior. Mientras el alma no se una con el conocimiento de la Inteligencia Creativa, el individuo seguirá como tal y recibiendo el fruto del *karma* de la vida pasada. Todo sufrimiento es el resultado de no saber la manera de desplegar la gloria divina presente en el corazón del hombre.

La falta del conocimiento de cómo “sumergirse” dentro de uno mismo es la raíz de toda la maldad en la vida humana. Sin esas experiencias, al hombre le falta energía e inteligencia. Está cansado, preocupado, y tenso. La técnica de Maharishi para comunicarse con la conciencia divina dentro, por supuesto, es la meditación trascendental.

Los métodos de la meditación trascendental

Además es evidente que la meditación trascendental es más que una técnica de relajación porque no sólo son religiosas las presuposiciones, sino también los métodos. Maharishi describe su arte de meditación como algo que revela lo divino en el hombre.

El arte de la meditación

Maharishi cuidadosamente pone su propia definición en el término de *meditación*. No se debe confundir con la concentración. Esto es lo opuesto de lo que su técnica requiere. La mente tiene que estar totalmente pasiva en la meditación. No puede haber ningún esfuerzo consciente. A la mente simplemente se le permite “sumergirse” naturalmente en el gran océano de la Inteligencia Creativa. Toda la actividad del pensamiento humano, el mismo contenido del conocimiento humano, está en la esfera relativa de la realidad, no en la absoluta. Entonces, durante la meditación la mente es infundida inconscientemente con el poder del Ser. La vida exitosa exige un consumo continuo de tal poder.

El hecho de que la suspensión del pensamiento es necesaria para alcanzar un sentido de unidad con el Ser está ilustrado por Maharishi en sus discusiones de ética. Él reconoce que cada una de las religiones del mundo tiene un código de ética. Sin embargo, estos están relacionados con los cambios de cultura según los distintos tiempos. Entonces no hay ninguna norma escrita absoluta de lo que es bueno y malo. Nada, aparte de una mente influida por la Inteligencia Creativa mediante la MT, puede juzgar las acciones de acuerdo con éticas que nunca cambian.

La ceremonia de iniciación

La ceremonia de iniciación para la meditación trascendental es inequívocamente religiosa. Consiste en una *puja* hindú tradicional o ritual de adoración. Para el ritual, el principiante de MT trae una ofrenda de seis flores, tres frutas frescas, y un pañuelo blanco. Su maestro los pone sobre un altar con una foto de Gurú Dev. Con la ayuda de velas e incienso, el maestro canta una canción de gratitud en sánscrito a una larga lista de difuntos maestros hindúes. Él venera al *trimurti* hindú de Brahma, Visnú, y Siva como manifestaciones del Brahmán sin forma. El enfoque principal, sin embargo, está en Gurú Dev, el difunto maestro de Maharishi. La presencia de su foto sugiere la idea de un ídolo que ciertamente es venerado.

El mantra

Para el acto final de la ceremonia de iniciación, el maestro de la MT se arrodilla a un lado del converso y empieza a repetir un *mantra* secreto especialmente seleccionado para él. Aunque los defensores de la MT sostienen que el *mantra* es una palabra inofensiva y sin significado, escogida sólo por sus beneficios hipnóticos, es una palabra tomada de los Vedas que ha sido usada tradicionalmente para invocar la ayuda de varias deidades hindúes. Puede parecer que no tiene ningún significado para los que no saben, pero el *mantra* definitivamente tiene un significado religioso en el contexto hindú.

Los problemas de la meditación trascendental

Una consideración seria de estos hechos, entonces, sugiere que la meditación trascendental suscita preguntas en las áreas de psicología, teología, y sociología.

Asuntos psicológicos

Posibles problemas psicológicos pueden resultar del énfasis en la pasividad mental en la MT. La técnica requiere que la mente no tenga ninguna dirección durante la meditación. El pensamiento normal se tiene que trascender totalmente. Lo que acontece en la MT supuestamente está más allá de la comprensión intelectual.

Para el cristiano, los métodos de la MT no son avivamiento de las prácticas del quietismo que han aparecido periódicamente a través de la historia. La técnica promueve experiencias místicas divorciadas del conocimiento y de la razón. Así la MT fomenta un estado pasivo en la mente que puede abrir una puerta a la actividad demoníaca en la vida de un individuo. La meditación trascendental no es menos perjudicial que la idolatría. Los demonios estaban involucrados en la veneración de ídolos en los tiempos de la Biblia (Deuteronomio 32:17; 1 Corintios 10:19,20).

Otra dificultad psicológica de la MT es que ofrece soluciones rápidas y fáciles para la ansiedad sin ir a la raíz del problema. Desdeña las causas posibles de la presión psicológica, ofreciendo sólo alivio temporal. Algunas indagaciones hechas por personas no asociadas con la MT indican que los beneficios que parecen ser resultados de la meditación son temporales.

Asuntos teológicos

Los problemas teológicos que la MT presenta son diversos. Maharishi ha nombrado sus enseñanzas teológicas la Ciencia de la Inteligencia Creativa o CIC. Todo lo que la CIC enseña acerca de Dios, la realidad, el hombre, y la salvación contradice las enseñanzas de la Biblia. Niega la existencia de un Dios personal. La Biblia muestra que Dios es personal. Él sabe (Mateo 6:8,32), ama (Juan 3:16), tiene una voluntad (Mateo 6:10), y crea (Génesis 1:1).

Además, la CIC niega la distinción entre Creador-creación que es fundamental en la revelación bíblica. Al contrario de la premisa panteísta de la CIC de que Dios es todo y todo es Dios, Él es distinto de su Creación. La Creación es la obra de las manos de Dios (Salmo 19:1). Al confundir a Dios con la Creación, la CIC repite el pecado de los hombres primitivos (Romanos 1:23,25).

La CIC dice que Dios es un Ser no manifestado. La Biblia claramente muestra que Él se manifestó en la naturaleza, conciencia, historia, milagros, profecía, Escrituras, y finalmente por medio de su Hijo Jesús.

Maharishi ve al hombre, no como un pecador incapaz de salvarse del juicio de Dios, sino como un ser capaz de experimentar su propia divinidad. La doctrina de CIC no presenta ningún concepto de la necesidad del hombre de un mediador. Él llega a ser su propio salvador simplemente por medio de la práctica de la MT.

No hay ninguna enseñanza respecto del arrepentimiento en la CIC. El castigo inevitablemente sigue el pecado según la ley de *karma*. No hay mención de misericordia ni gracia.

La actualidad es el resultado del *karma* o acciones pasadas de uno. Entonces uno acepta el presente de una manera fatal.

A pesar de tener enseñanzas muy distintas de las del cristianismo, Maharishi afirma que los cristianos, o seguidores de cualquier religión, pueden practicar la MT sin ningún conflicto, pero esto es porque él viene de un contexto hindú donde hay muchos dioses, tanto buenos como malos, como parte de la teología. Aceptar uno más no causa problemas. Él dice que es de poca importancia el nombre que uno da a su religión o cuáles rituales guarda en su iglesia, templo, mezquita, o pagoda.

Es la perspectiva de Maharishi que el hinduismo cubre las religiones del mundo como un paraguas gigante. Por consiguiente, el hindú es el hombre religioso más tolerante del mundo. Para él los Vedas son las escrituras más antiguas. Cualquier verdad que los libros sagrados del mundo contienen apareció primero en los Vedas. Entonces la verdad básica de una religión es la verdad básica de todas las otras religiones.

Asuntos sociológicos

Debido a los planes ambiciosos de Maharishi para la propagación de la Ciencia de la Inteligencia Creativa, hay problemas sociológicos asociados con la meditación trascendental. Él presenta su doctrina como una cura para todos los problemas físicos, psicológicos, espirituales, económicos, políticos, sociales, y aun ambientales del mundo.

En 1972 Maharishi inauguró un Plan Mundial para hacer los programas CIC y MT disponibles a todas las personas de la tierra. Él calculó que un maestro de CIC por cada 1.000 personas sería suficiente para realizar la obra. Un programa ahora ha sido implementado para establecer 3.600 Centros del Plan Mundial para el proyecto. La Universidad Internacional de Maharishi, programas de video, y estaciones de televisión de la MT también servirán para avanzar el plan.

Aparte de la universidad, cuatro organizaciones más han sido formadas como extensiones del Plan Mundial. La Sociedad Internacional de Estudiantes trabaja con jóvenes. La Sociedad Internacional de Meditación atrae a la población general de adultos. El Movimiento de Regeneración Espiritual es para los que están interesados en un enfoque espiritual en su vida, pero especialmente para las personas jubiladas. La Fundación de la Ciencia de Inteligencia Creativa está diseñada para la comunidad de negocios y profesionales.

Los líderes de la MT declaran que tienen un interés más grande que simplemente la salud y felicidad de los individuos. Sus ambiciones incluyen cambiar hasta las instituciones sociales. Para alcanzar esos propósitos, Maharishi propone usar cualquier cosa que esté de moda en una sociedad. Esto puede ser religión, educación, o política.

¿Cuál es la mejor manera de promover la MT en esta generación? Según Maharishi, es por medio de la política. Así sus energías están dedicadas a hacer disponible la MT por medio de las agencias de gobierno. De una manera experimental, las enseñanzas de la MT ya están disponibles en algunas escuelas de los Estados Unidos a costa del gobierno federal. Clases de CIC y MT han sido legalizadas para uso en las escuelas públicas de Illinois, New York, Massachusetts, Florida, y California. En algunas áreas ciudadanos interesados han expresado legalmente su preocupación tocante a la legalidad de que el gobierno apoye tales proyectos.

El desafío de la meditación trascendental

Por lo tanto, la meditación trascendental presenta tres desafíos a la Iglesia. El primero es un énfasis nuevo sobre la exactitud de doctrina. Los que saben que la doctrina y la práctica no pueden ser separadas evitarán la tentación de usar la técnica de la MT debido a sus raíces teológicas.

La Iglesia tiene también que enfatizar de nuevo la obra del Espíritu Santo en la vida del creyente. Las experiencias bíblicamente basadas en el Espíritu Santo proveen una opción genuina al sustituto peligroso que ofrece la MT.

De la misma manera, la Iglesia tiene que proclamar de nuevo el gran principio del día de reposo que ha sido enseñado desde el primer capítulo de la Biblia. La locura del hombre moderno de trabajar y jugar cada vez más viola el principio del día de reposo. Dios ofrece al hombre la debida herramienta para la renovación física, mental, y espiritual, al proveerle un día por semana para descansar y alabar. Indagaciones, llevadas a cabo por personas no asociadas con la MT, han mostrado que la técnica no ofrece ningún beneficio físico que no pueda ser obtenido por el acto sencillo de descansar. Al seguir el plan original de Dios para el rejuvenecimiento del hombre, el cristiano no tiene necesidad de usar el método de la meditación trascendental.

Salmo 1:2 anima al creyente a meditar en la Palabra de Dios. Aquí se ofrece la meditación genuina. ¡Y los beneficios de tal meditación no son temporales sino eternos!

El Texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera ©1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

© 2006 Concilio General de las Asambleas de Dios
1445 North Booneville Avenue
Springfield, Missouri 65802-1894